



Утверждаю

Генеральный директор  
ООО «УК «Наше время»  
Бруньковская А.С.  
«20» марта 2020г.

## **ИНСТРУКЦИЯ** **по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)** **среди сотрудников организации**

(Разработана в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19))

### **Внеплановый инструктаж по коронавирусу**

Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.
- В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

### **Инструкция о действиях в связи с распространением коронавируса**

Ежедневно перед допуском к работе необходимо проводить контрольное измерение температуры тела.

- **При обслуживании и проведении ремонтных работ в местах общего пользования или в квартирах обязательно использовать средства индивидуальной защиты:**
  - медицинские маски;
  - резиновые перчатки;
  - бахилы (при работе в квартире).

**Какие меры предосторожности необходимо соблюдать**

- часто мойте руки с мылом или обрабатывайте кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после работ в мусоросборных камерах, на инженерных системах, а также каждого посещения туалета, перед едой, просто в течении дня.
- чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, **гаджетов** и др.) удаляет вирусы;
- не трогайте лицо грязными руками, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;
- соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой;
- держите дистанцию в людных местах. ВОЗ рекомендует соблюдать дистанцию минимум 1 метр, особенно от людей с признаками заболевания;
- проветривайте рабочее пространство. (Спертый воздух – благоприятная среда для вирусов и других микробов);
- не давайте подсыхать слизистым носа. Регулярно промывайте нос .
- **При обслуживании и проведении ремонтных работ в местах общего пользования или в квартирах обязательно использовать средства индивидуальной защиты:**
  - - медицинские маски;
  - - резиновые перчатки;
  - - бахилы (при работе в квартире).

### **Как правильно носить маску**

- Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:
- - маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- - старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- - влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- - не используйте вторично одноразовую маску;
- - использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

### **В случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции**

- Оставайтесь дома и срочно сообщите своему непосредственному руководителю.

- вызовите врача на дом, а если у работника есть предположение о том, что он мог заразиться коронавирусной инфекцией, необходимо позвонить на горячую линию региона по коронавирусу.